En réponse à la vidéo sur les réseaux sociaux insultant les personnes en situation de handicap

La philosophie védique (l'hindouisme) & les personnes en situation de handicap

Acharya Bramdeo Mokoonlall

La philosophie védique (hindoue) est karmique, orientée sur les principes de karma - «nous récolterons ce que nous semons» et les conséquences sur la renaissance. Chaque individu est le seul à décider de son karma. L'impact du karma négatif du passé peut être amoindri en poursuivant nos actions présentes et futures vers la compassion, la bienveillance, la piété, l'amabilité qui accroitront l'humanisme au sein de l'être ; un surplus de karma positif fera pencher la balance.

La notion de karma incite à faire face à des conditions défavorables avec sérénité et s'orienter vers de bonnes pensées, paroles et pratiques. Elle peut aussi déclencher des sentiments de culpabilité, en étant soi-même responsable de pour avoir provoqué sa situation de handicap en raison de ses méfaits du passé. Cela semble contradictoire tout comme l'appel à la modération durant les rites, fêtes et autres moments de réjouissance.
Il faut se rappeler qu'une situation de handicap n'est pas uniquement l'issue de son karma. Le handicap peut découler d'un accident, de la maladie ou de l'effet boule de neige des actions d'autrui dans notre vie.

L'aphorisme (sutra) 4.01 de la philosophie du Yog (yoga) de Maharshi Patanjali stipule « *Janma-oshadhi-mantra-tapah samaadhija-siddhaya* » déclare que les réalisations (*samaadhija-siddhaya*) dépendent de la naissance (*janma*), de la nourriture et des herbes médicinales (*oshadhi*), des incantations (*mantra*), de l'austérité, la résilience (*tapah*) …ainsi, en tant que maître de son propre destin on pourrai créer un avenir meilleur qu'à travers de bon karma. L'aphorisme 1.33 énoncent les démarches qui mèneront vers le bonheur et la paix mentale (*Chitta-Prasādanam*). Y figure, la compassion (karunā) envers ceux en détresse ou dans le besoin (*dukhī*).

L'Ayurvéda, la médecine selon l'enseignement védique, affirme qu'en plus de la compassion et de l'empathie, la société devrait bien encadrer les personnes en situation de handicap. Les médecins et autre personnel soignant doivent fournir gratuitement les meilleurs soins et déployer le maximum d'efforts afin de permettre à ces personnes de mener une vie quasi normale.

La philosophie védique éclaire la voie. Le corps (*sharīra*), l'esprit (*mana*) et l'âme (*ātmā*) sont les trois entités éternelles et distinctes. Ils ne se mélangent pas. On doit tout mettre en œuvre afin de pouvoir utiliser de toutes ses facultés pour son bien-être …physique, mental-moral-spirituel et social. Le bien-être et le handicap semblent nous mettre en face des propos contradictoires. Or, une analyse approfondie révèle une approche humaine aux

personnes à la situation de handicap car les védas nous disent que l'état d'âme d'une société relève de la somme totale de l'état d'âme de chacun de nous parce que l'individu est l'infime composant de la société.

Il y a l'expression : « Je suis l'âme (ātmā) dans un corps ». Par exemple, quelqu'un qui plaigne de la douleur aux pieds, dit toujours « j'ai mal aux pieds». On précise le mal à la partie spécifique du corps. C'est l'instinct qui nous guide vers notre prise de conscience qu'il y a quelque chose qui réside en nous « l'âme » qui habite ce corps. L'âme est le principe de la sensibilité, la pensée et la conscience. Autrement décrit, l'âme est le principe spirituel de l'être humain, dissociable du corps, immortel et l'utilisatrice faisant fonctionner le corps.

L'âme est l'entité éternelle qui n'est ni jeune ni vieillissante. L'âme n'a pas de race, couleur, sexe… Les personnes en situation de handicap disent souvent « Je vais bien ». Cette affirmation nous indique « *Le handicap est une condition du corps… pas une condition du vrai soi* ». L'âme est aux commandes de karma. Les bonnes décisions s'imposent pour continuer sur la bonne voie, sinon bonjour aux dégâts. Ceux qui maltraitent les personnes en situation de handicap souffrent d'un plus grand handicap : Ils font un amalgame de l'être subtil et éternelle (l'âme) et du corps qui dépend de l'âme pour vivre.

La situation de handicap est un phénomène occasionnel et indéniable dans la civilisation humaine. Le dédain envers une telle personne est un geste vulgaire et honteux… c'est le seul handicap parmi l'être humain… ce n'est ni humain ni bon pour l'avenir de l'humanité car nous nous réduisons à l'instinct animalier où règne la loi du plus fort et le plus capable qui survit. La patience, le pardon, la compassion, la maîtrise de soi, le courage, le non-vol, la pureté de l'esprit le corps l'âme, la modération, le contrôle des sens, la sagesse, les vraies connaissances, la véracité la sérénité, la non-violence et autre valeurs de la vie sont les points qui démarquent l'être humain des autres espèces de vie.

Cet article est une réponse à la vidéo de la semaine dernière sur les réseaux sociaux à propos des personnes en situation de handicap. La vidéo, du mauvais gout, frise l'insulte et la maltraitance.
A l'auteure présumée de la vidéo et ceux qui la défendent au nom de la liberté d'expression, il nous reste cette phrase : « Malheureusement ! Il n'y a pas de vaccin contre une telle idiotie… la démarche ne fait pas honneur à l'humanité. »

05 juillet 2021